



UP!
presenteert

Groepsgesprekken in je eigen taal



Groepsgesprekken in je eigen taal

“Kendi dilimde konuşabilmek çok güzel, beni özgür kılıyor. Anlatmak isteğimi, tam olarak dile getirebiliyorum. Bunu Hollandaca yapmam, mümkün değil.”

Soms loopt u in uw eentje te piekeren over van alles en nog wat. Voor veel migrantenouderen is het dan fijn om met lotgenoten van gedachten te wisselen.

Met behulp van open vragen, ingebracht door een getrainde gespreksleider, hebben we het over onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die niet zo vaak aan de orde komen, zoals spijt of familie. De gespreksleider spreekt de taal van de groep en heeft dezelfde culturele achtergrond.

Het zijn geen 'zwarte' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden. Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.

U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken:

Maandag 3 oktober, 10.30 - 12.00 uur

Thema: Ouder worden in Nederland

Maandag 31 oktober, 10.30 - 12.00 uur

Thema: Familie

Maandag 28 november 10.30 - 12.00 uur

Thema: Het nieuwe nu

Buurthuis Briljantstraat
Briljantstraat 5 2404 AD
Alphen aan den Rijn

Meer informatie en aanmelden:

Aynur Kus Bilgic
06 - 40 61 20 89
akusbilgic@live.nl

Spontaan langskomen mag ook!

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland.
Kijk voor meer informatie op www.upinederland.nl