

ACTIVITEITENOVERZICHT • WEEK VAN

ONTMOETEN

EN

VERBINDEN

26 september t/m 2 oktober

 www.particpealphen.nu  **Alphen aan den Rijn**  

   

  **Activite** zorg die bij je past  verbindt mensen

VISIE  **Kwadraad** 

  **Wijkcentrum Swaenswijk** 

 samen leven, samen doen  **driehoorne** wonen en leven 

Dinsdag 24 september

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
15:45 - 17:00	Girls Only Highschool	Buurthuis Mozaïek Parelstraat 2 Alphen aan den Rijn	Geen	12+	p.maricouton@participe.nu of instagram: @participe_patricia

Woensdag 25 september

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
	Girls Only activiteit	Castorstraat 1 Alphen aan den Rijn	Geen	Groep 7/8 basisschool	p.maricouton@participe.nu of instagram: @participe_patricia
20:30	Voorstelling 'Annet'	Theater Castellum Alphen aan den Rijn	Vanaf € 24,50 incl. (pauze) drankje	-	Kaarten te bestellen via de website van het Castellum. https://castellum.nl/theater/bas-keizer-en-rosa-mee

Donderdag 26 september t/m woensdag 2 oktober

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
10:00 - 12:00	Koffie inloop	Informatiepunt Zorg en Welzijn Aarhof 31 Alphen aan den Rijn	Geen	Alle leeftijden	Niet nodig

Donderdag 26 september

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
10:00 - 12:00	Ontmoetings- ochtenden	De Wielewaal Kwartelstraat 66 Alphen aan den Rijn	Geen	18 - 110 jaar	wielewaal@tomindebuurt.nl
12:00 - 13:30	Opening "Soepie doen?" in de Som	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	€ 3,50	Alle leeftijden	i.bouighit@participe.nu
14:00 - 15:00	Muziekvoor- stelling 'Djan- go à Paris	Bibliotheek Rijn en Venen Aarkade 10 Alphen aan den Rijn	Geen	Volwassenen en senioren	https://rijnenvenen.op-shop.nl/999/muziekvoorstelling-django-paris

Vrijdag 27 september

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
08:45 - 09:45	Bootcamp Alphen Vitaal	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen kosten tijdens de week Ontmoeten en Verbinden	18 - 65 jaar	Alphen Vitaal
09:30 - 10:30	Senioren in Beweging	Gymzaal Aarlanderveen Aarlanderveenseweg 24 Aarlanderveen	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=524770
10:00 - 11:00	Senioren in Beweging	Speeltuin Kindervreugd Hugo de Grootstraat 100 Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Alphen Vitaal
10:00 - 11:00	Senioren in Beweging	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=542209
11:00 - 12:00	Solo Dans Fit	Buurthuis AquaRijn Cantharel 10 Alphen aan den Rijn	Geen	Volwassenen	buurthuis@dethermen2.nl
13:00 - 14:00 en 14:30 - 15:30	Senioren in Beweging	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Alphen Vitaal
14:00 - 15:30	Lezing over leven en werk van Drs. P door Piet Pijper	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	€ 3 incl. 1x koffie of thee	Alle leeftijden	Niet nodig
15:30 - 17:00	Kids CITY	Buurthuis Mozaïek Parelstraat 2 Alphen aan den Rijn	Geen	8 - 12 jaar	d.van.leeuwen@participe.nu of via site activiteitenpagina Alphen Vitaal
	Duofietsen met muziek	Route door Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	

Zaterdag 28 september

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
	Beschikbaarheid Toolbox burendag in de Som	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen	Alle leeftijden	k.haverkamp@participe.nu
10.00 - 16.00	Top Tas Dag	Dorpshuis De Tas De Dam 3 Benthuizen	Geen	Alle leeftijden	i.bouighit@participe.nu en e.doijewaard@participe.nu
19:30	Zus van Broer een theatervoorstelling voor Brussen	Theater de Kaleidoscoop De Verbinding 2 Nieuwkoop	Geen	8+	jongemantelzorger@tomindebuurt.nl

Maandag 30 september

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
	Arabische Moedergroep	CJG Troubadourweg 2a Alphen aan den Rijn	Geen	Arabische moeders	
	Somalische Moedergroep	Buurthuis Mozaïek Parelstraat 2 Alphen aan den Rijn	Geen	Somalische moeders	Kom Erbij Tel: 0172-498 128
09:00 - 10:00	Senioren in beweging	D.O.S. Sporthome Dillenburg 4 Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=523733
11:00 - 12:00	Interactief optreden met Afrikaanse dans, bodypercussie en zang	Bibliotheek Rijn en Venen Aarkade 10 Alphen aan den Rijn	Geen	Volwassenen en senioren	https://rijnenvenen.op-shop.nl/1009/interactief-optreden-met-afrikaanse-dans-bodypercussie-en-zang

Dinsdag 1 oktober

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
08:30 - 09:30 en 10:00 - 11:00	Senioren in beweging	The Cube Reijerskoop 4a Boskoop	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=524890
09:00 - 10:00	Senioren in beweging	Driehoorne Uranusstraat 34 Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Alphen Vitaal https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=534722
09:00 - 10:00 10:30 - 11:30 en 12:00 - 13:00	Senioren in beweging	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=534754 https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=534818
9:00 - 10:00 en 10:00 - 11:00	Bewegen voor senioren op muziek	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen kosten tijdens de week Ontmoeten en Verbinden	55+	Vrije inloop tijdens de week van ontmoeten en verbinden
10:00 - 11:00	Senioren in beweging	Hof van Alfen Eikenlaan 1 Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Alphen Vitaal
	Zonnebloem Swingo (dansen en meezingen op Nederlandstalige oude liedjes)	Buurthuis AquaRijn Cantharel 10 Alphen aan den Rijn		Zonnebloem 70 - 90 jaar	zonnebloemridderveld.secr@gmail.com
14:00	Wildbreien/haken	Buurthuis Kerk en Zanen De Oude Wereld 51 - 59 Alphen aan den Rijn	Eigen wol en naalden meenemen	Alle leeftijden	k.swier@participe.nu
14:00 - 16:00	Informatiemiddag over mantelzorg gepresenteerd door Annelou Ypeij	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Niet nodig

14:30 - 17:00 (Inloop 14:10)	De OSO organiseert een High Tea bestemd voor (jong)senioren	De Meerkoet Meerkoetstraat 3 Alphen aan den Rijn	€ 5	55+	l.dejong@ziggo.nl of tel. 0172 436 132 van 16 t/m 20 sep tussen 17:00 en 18:00
15:30 - 17:00	Cursus valpreventie serie 5 les 3	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	€ 7,50 euro voor de serie van 3 lessen	Senioren	bestuur@wijkcentrumswaenswijk.nl
16:00 - 17:00	Kids CLUB	Buurthuis Mozaïek Parelstraat 2 Alphen aan den Rijn	Geen	4 - 7 jaar	d.van.leeuwen@participe.nu of via site activiteitenpagina Alphen Vitaal
19:30	Lumos Duo: Ligconcert in de bieb	Bibliotheek Rijn en Venen Aarkade 10 Alphen aan den Rijn	Geen	Volwassenen en jongeren 12+	https://rijnenvenen.op-shop.nl/1034/lumos-duo-ligconcert-in-de-bieb

Woensdag 2 oktober

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
09:00 - 10:00 en 10:30 - 11:30	Senioren in beweging	Buurthuis AquaRijn Cantharel 10 Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=530824 https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=530980
09:15 - 10:45	Aquasporten/ beweegochtend	Zwembad Aquarijn Cantharel 10 Alphen aan den Rijn	Geen	16+	aquarijn@dethermen2.nl of bel naar 0172-820 274
09:30 - 10:30	Senioren in beweging	Dorpshuis de Zwanenburcht Buitendorpstraat 5 Zwammerdam	Geen	Senioren	Alphen Vitaal
09:30 - 10:30	Senioren in beweging	The Cube Reijerskoop 4a Boskoop	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=525014
10:00 - 11:00	Werelddans	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen kosten tijdens de week Ontmoeten en Verbinden	50+	
10:00 - 12:00	Muziekactiviteit tijdens de koffieochtend	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen	Alle leeftijden	Niet nodig Contactpersoon: i.bouighit@participe.nu
10.30 - 12.00	Zanggroep Tutti Frutti	Activiteitencentrum Westerhove Anna van Burenlaan 147 Alphen aan den Rijn	Geen	Alle leeftijden	m.cok@activite.nl
14:00 - 15:00	Informatiepunt Quiz	Informatiepunt Zorg en Welzijn Aarhof 31 Alphen aan den Rijn	Geen	18+	mparinussa@alphenaandenrijn.nl
14:00 - 16:00	Optreden shantykoor de Kreunende Sluisdeuren	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	€ 5 incl. 1x koffie of thee	Senioren	Niet nodig
16:00 - 17:00	Kids FUN	Gymzaal (ATTC gebouw) Marsdiep 5 Alphen aan den Rijn	Geen	6 - 10 jaar	d.van.leeuwen@participe.nu of via site activiteitenpagina Alphen Vitaal
20:00 - 21:30	Zangkoor Toontje Hoger	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen kosten tijdens de week Ontmoeten en Verbinden	18+	

Donderdag 3 oktober

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
10:00 - 11:30	Virtuele rondwandeling door Alphen o.l.v. Johan Karels van het Gilde	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Niet nodig
11:00 - 12:00	Senioren in beweging	Inloophuis Arie Hogenespad 1 Koudekerk	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=524192
12:00 - 13:00 en 13:00 - 14:00	Senioren in beweging	Buurthuis Kerk en Zanen De Oude Wereld 51 - 59 Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=529258 https://alphenvitaal.nl/zoek-activiteiten?query=senioren%2520in%-2520beweging
18:45 - 20:45	Bordspellenavond	Bibliotheek Rijn en Venen Aarkade 10 Alphen aan den Rijn	Geen	16 - 30 jaar	https://rijnenvenen.op-shop.nl/ingang/algemeen/15309/bordspellenavond-young-adults/03-10-2024

Vrijdag 4 oktober

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
09:30 - 10:30	Senioren in beweging	Gymzaal Aarlanderveen Aarlanderveenseweg 24 Aarlanderveen	Geen	Senioren	Alphen Vitaal
10:00 - 11:00	Senioren in beweging	Speeltuin Kindervreugd Hugo de Grootstraat 100 Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Alphen Vitaal
10:00 - 11:00	Senioren in beweging	Dorpshuis De Som Joseph Haydnlaan 5 Hazerswoude-Rijndijk	Geen	Senioren	https://alphenvitaal.nl/activiteit-detail?id=542210
11:00 - 12:00	Solo Dans Fit	Buurthuis AquaRijn Cantharel 10 Alphen aan den Rijn	Geen	Volwassenen	buurthuis@dethermen2.nl
13:00 - 15:00	MeeMaak-Podium Creatief met Taal	Bibliotheek Rijn en Venen Aarkade 10 Alphen aan den Rijn	Geen	Volwassenen	https://rijnenvenen.op-shop.nl/ingang/algemeen/17230/meemaakpodium-creatief-met-taal/04-10-2024
13:00 - 14:00 en 14:30 - 15:30	Senioren in beweging	Wijkcentrum Swaenswijk Jongkindt Coninckstraat 2b Alphen aan den Rijn	Geen	Senioren	Alphen Vitaal

Vrijdag 18 oktober

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	KOSTEN	DOELGROEP	AANMELDEN
	Film voor Zonnebloemgasten	Parkvilla Cornelis Geellaan 2 Alphen aan den Rijn	€ 5	60 - 80 jaar	aczonnebloem@gmail.com
	Filmbezoek Parkvilla	Parkvilla Cornelis Geellaan 2 Alphen aan den Rijn	€ 5	60 - 80 jaar	aczonnebloem@gmail.com

De meest actuele informatie over de week van Ontmoeten en Verbinden.

