

Preventie aanbod Primair Onderwijs NPO-gelden Alphen aan den Rijn



Toelichting

- Onderstaande menukaart geeft een overzicht van de welzijnsinzet in Alphen aan den Rijn voor het PO.
- Scholen worden verzocht zo spoedig mogelijk via [dit formulier](#) aan te geven welk NPO programma-aanbod zij op hun school willen inzetten.
- Daarna wordt de aanvraag van de inzet na de voorjaarsvakantie samen met de school concreet wordt gemaakt.
- De onderste tabel is het reguliere welzijnsaanbod, waar scholen direct gebruik kunnen maken.

Deze menukaart en actualisaties van deze menukaarten worden gepubliceerd op participaalphen.nu/professionals/scholen
 Vragen? stuur een mail naar m.pretorius@participa.nu

Menukaart Preventie-aanbod Primair Onderwijs NPO-gelden Alphen aan den Rijn				
<i>Wat</i>	<i>Toelichting producten</i>	<i>Hoe</i>	<i>Waar</i>	<i>Specifieke doelgroep</i>
Mentaal welbevinden	Thematisch arrangement aanbod Thematisch aanbod op het gebied van bijvoorbeeld Gezonde Leefstijl, Sociale Media, Middelengebruik, Gameverslaving en Seksuele ontwikkeling.	Aanbod wordt zoveel mogelijk afgestemd op de behoefte van de school.	Op school, in overleg en incidenteel op locatie.	Aanbod is zowel gericht op school, ouders en kinderen.
Ondersteuning overgang PO naar VO	Hoe overleef ik de brugklas? Brugklastraining met voorbereiding op de overgang van de basisschool naar voortgezet onderwijs.	Lessen over praktische zaken als; 'Hoe kaft ik een boek?' of 'Hoe lees ik een rooster?' 'Wat is er nu anders?' tot lessen over gezonde voeding, sociale media en kunstzinnige vorming en gymlessen over pesten en groepsdruk. De lessen worden afgesloten met een ouderavond; 'Hoe overleef ik mijn puber'.	Op school, in overleg en incidenteel op locatie.	Groep 8
Taalondersteuning	DoorleesExpress De DoorleesExpress ondersteunt kinderen op taalgebied om zelfstandig meer te gaan lezen in de thuissituatie	20 weken à 1 uur per week.	Thuis	Bovenbouw
Taalondersteuning	Tijdschrift maken Op een actieve en praktische manier werken aan taal- schrijf- en leesvaardigheid in combinatie met creatieve vaardigheden en talentontwikkeling.	Dit wordt aangeboden in vier modules van vier bijeenkomsten. Kinderen kunnen ook kiezen om met een losse module mee te doen. De vier modules zijn: schrijven, interviewen, fotograferen/ filmen en grafische vormgeving.	Buitenschools of op school, afhankelijk van het aantal leerlingen.	Leerlingen bovenbouw PO
Fysieke ontwikkeling	De natte gymles Bij zwembad Aquarijn wordt vijf weken lang een natte zwemles aangeboden. Op elk zwemniveau is er voor kinderen een uitdaging.	5 opeenvolgende weken 1-uur per week	Aquarijn	Groep 4 t/m 8
Zelfstandigheid - fysieke ontwikkeling	Sterke Kleuters Jonge kleuters krijgen een programma waarin ze zelfstandiger worden en fysiek een inhaalslag kunnen maken.	Zelfstandiger maken van jonge kleuters en een inhaalslag op de fysieke ontwikkeling.	Op school	Jonge kleuters in kleuterklassen/onderbouw

Opvoeden	Opvoedondersteuning Kortdurend voor enkelvoudige opvoed- en opgroeivragen.	5-gesprekkenmodel	Afhankelijk van wat ouders willen.	Ouders van jeugdigen in de leeftijd van 0-18 jaar. Kinderen op doorverwijzing van beroepskracht.
Mentaal welbevinden	Mijn gevoel de baas Emotieregulatie en weerbaarheidstraining.	Spelenderwijs komen in de training de volgende onderwerpen aan bod: <ul style="list-style-type: none"> • Omgaan met het eigen gedrag en goed opkomen voor zichzelf. • Welke emoties zijn er en hoe kun je met de verschillende emoties omgaan. • Oefeningen om vertrouwen te krijgen in jezelf. • Samen met anderen zoeken naar oplossingen. • Wat kun je doen als je iets niet wilt. En wat is daarbij belangrijk. • Hoe werkt het eigen gedrag en hoe kun je veranderen: door naar jezelf en naar anderen te kijken. • Grenzen stellen en 'nee' zeggen. • Op een goede manier opkomen voor jezelf. • Tips hoe je kunt zeggen wat je van iets of iemand vindt. • Eigenwaarde vergroten. • Zich inleven in een ander. • We doen opdrachten en spelletjes om te oefenen met verschillende onderwerpen. 	Op school	Kinderen groep 5/6 en groep 7/8. Kinderen op doorverwijzing van beroepskracht.
Talentontwikkeling	Jongerenwerk Met name voor het contact met groepen jongeren in de wijken of op straat, en voor de verbinding binnen/buitenschool. De inzet is gericht op zelfredzaamheid, talentontwikkeling en deelname aan de samenleving.	Jongerenwerk kan d.m.v. een laagdrempelige activiteit op of na school kennis maken met leerlingen van groep 7 en 8.	Op school	Groep 7 en 8
Gelijke Kansen	Tijdens de corona is het verschil in kansen voor kinderen met dezelfde talenten groter geworden. Het streven naar kansengelijkheid begint met het verbinden van de verschillende leefwerelden van het kind, namelijk school, thuis en omgeving.	De preventieve partners bieden binnen dit thematische aanbod de mogelijkheid om kinderen een bredere blik op de wereld te geven. Door het versterken van taal, taalgebruik, maar ook de algemene ontwikkeling vergroten we de kansen voor leerlingen die dit nodig hebben. Er kan gedacht worden aan een programma dat specifiek gericht is op het gebied van cultuur, duurzaamheid, burgerschap of techniek, hierbinnen zijn ook tal van taal- en algemene ontwikkelingscomponenten te integreren.	Wisselende locaties buitenschools	Doelgroep leerlingen basisonderwijs Kinderen op doorverwijzing van beroepskracht.

Regulier aanbod

Onderstaand aanbod is niet specifiek vanuit de NPO gelden. Scholen kunnen dit aanbod zelf inzetten.

<i>Wat</i>	<i>Toelichting producten</i>	<i>Door wie</i>	<i>Specifieke doelgroep</i>	<i>Link meer info aanmelden</i>
Advies op individuele casussen	Consultatie en advies telefonisch of op locatie.	<ul style="list-style-type: none"> • Wijkpedagoog 		

Spreekuur CJG	Inloopspreekuur voor ouders, maar ook bereikbaar voor professionals.	<ul style="list-style-type: none"> • CJG 		Link naar meer info
Gezinsbegeleiding	Als gezinnen in de problemen komen, heeft dit groot effect op alle leden en hun omgeving. Tot nu toe was ondersteuning van gezinnen vooral gericht op gezinnen die een of meerdere problemen hebben. Met deze nieuwe inzet 'Gezinsbegeleiding' staat Participe gezinnen bij die in de problemen dreigen te komen en zo escalaties in gezinsproblemen voorkomen.	<ul style="list-style-type: none"> • Participe 	Gezinnen	<p>Meer info op www.participealphen.nl/professionals/gezinsbegeleiding</p> <p>Aanmelden kan via: gezinsbegeleiding@participe.nl</p>
Sjors sportief en Sjors creatief	Kennismakingsactiviteiten van sportieve en culturele aanbieders voor basisschoolleerlingen in de gemeente Alphen aan den Rijn. Het volledige aanbod is samengevat in een kleurrijk boekje dat Alphen Vitaal verspreid. Ouders kunnen samen met de kinderen het boekje doornemen en leuke activiteiten uitkiezen	<ul style="list-style-type: none"> • Verenigingen van Alphen aan den Rijn • Alphen Vitaal • Verenigingen • Bibliotheek Rijn en Venen • Parkvilla • Participe 		Kinderen kunnen zich gedurende het hele schooljaar digitaal aanmelden voor activiteiten via de website: aanmelden.alphenvitaal.nl
Talentontwikkeling	<p>Verwonder om de hoek Leren doe je niet alleen op school, dat doe je overal en altijd, een leven lang. Kennis en interesse met betrekking tot cultuur wordt op school aangewakkerd.</p> <p>Helaas kan school hier maar beperkt aandacht aan besteden. Een kind brengt 16% van haar/zijn wakkere tijd door op school, de overige 84% buiten school.</p> <p>Wanneer deze ervaringen binnen en buitenschools op elkaar en de nieuwsgierigheid van het kind zijn afgestemd, creëren we een omgeving waarin blijvende interesse ontstaat. Dan kunnen kinderen een passie ontwikkelen voor hun verdere leven.</p>	<p>Kinderen krijgen de kans om zich d.m.v. de drietrapsraket te verdiepen in het onderwerp van hun keuze:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trap 1: kennismaken onder schooltijd. Op school maken kinderen kennis met cultuur, duurzaamheid, natuur en techniek via diverse workshops • Trap 2: buiten schooltijd verdiepen • Trap 3: lid worden van een club 		Parkvilla
Ondersteuning bij overgang naar VO	Coach4you Helpt kinderen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken succesvol door de brugklas. Een vrijwilliger van het Gilde begeleidt de leerling wekelijks, zodat de leerling zich thuis gaat voelen op de nieuwe school en weet wat van hem/haar verwacht wordt.	<ul style="list-style-type: none"> • Gilde 	Groep 8 leerlingen tijdens de brugklas	coach4you@gildealphenaan denrijn.nl
Deskundigheidsbevordering	Fit & Fruitig Traject voor PO scholen waarin gezonde leestijl d.m.v. schoolbeleid wordt gepromoot.	<ul style="list-style-type: none"> • GGD 		